

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ДОНЕЦКА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 147 ГОРОДА ДОНЕЦКА»**

РАССМОТРЕНО

Решением педагогического
совета

Протокол №1
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора


Ю.Е. Салогуб

УТВЕРЖДЕНО

Директор


Н.И. Сухарева
Протокол №
от «__» _____ 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному курсу

«Физическая культура»

«Спорт для всех»

для обучающихся 5-9 классов

Автор-составитель:
учитель Соколова Т.В.

2023/2024 уч. год

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5 класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		5 класс			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Знания по физической культуре. 2ч.	1ч.	1ч.		
2.	Способы самостоятельной деятельности. 2ч.	1ч.	1ч.		
3	Физическое совершенствование. Физкультурно-спортивная деятельность				
3.1	Общая физическая подготовка 12ч.	6ч.	6ч.		
3.2	Баскетбол 6ч.			6ч.	
3.3	Волейбол 6ч.			4ч.	2ч
3.4	Футбол 6ч.				6ч.
	Итого	34ч.			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5а-б класс

		Количество часов	Дата изучения	Дата коррекции	Электронные ресурсы
	Модуль1. Общая физическая подготовка. Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности 16ч.(12ч.+2ч.+2ч.)				
1	Техника безопасности, правила поведения в спортивном зале, на спортивных площадках. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Ходьба 1000м. без у/ времени.	1	05.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
2	Личная гигиена. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Ходьба 1000м. на время.	1	12.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
3	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Упражнения на развитие быстроты, игровые эстафеты. Ходьба + бег 1000м	1	19.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
4	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Упражнения на развитие ловкости. Повторный бег 2х300м.	1	26.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
5	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 3х300м. Упражнения на развитие силы.	1	03.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
6	Гигиена и самоконтроль. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ Повторный бег 2х500м. Игра «Перестрелка»	1	10.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
7	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Челночный бег. Упражнения на развитие быстроты. Игра «Перестрелка»	1	17.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/

8	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие выносливости. Игра «Вызов номеров»	1	24.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
9	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе. Упражнения на развитие силы. Игра «Вызов номеров»	1	07.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
10	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе и в висе лежа. Упражнения на развитие выносливости. Игра «День и ночь»	1	14.11		https://resh.edu.ru/
11	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	21.11		https://resh.edu.ru/
12	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Равномерный бег 1 мин. Сгибание рук в упоре лёжа Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	28.11		https://resh.edu.ru/
13	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Наклоны на гибкость, поднятие туловища. Игра «Бег по кочкам»	1	05.12		https://resh.edu.ru/

14	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие быстроты, игровые эстафеты. Игра «Бег по кочкам»	1	12.12		https://resh.edu.ru/
15	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Равномерный бег 1 мин. Сгибание рук в упоре лёжа Игра «Бег по кочкам»	1	19.12		https://resh.edu.ru/
16	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты. Игра «Бег по кочкам»	1	26.12		https://resh.edu.ru/
Модуль 2 «Баскетбол» 6ч.					
17	Комплекс ОРУ. Технические действия баскетболиста. Перемещения. Ведение , передача мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Бросок после двух шагов. Игра в «10 передач» Правила игры	1	09.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
18	Комплекс ОРУ. СФП. Перемещения. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача мяча на месте и в движении, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Игра в «10 передач» Правила игры.	1	16.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
19	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.	1	23.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html

20	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Эстафеты	1	30.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
21	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Перемещение Ведение, передача, броски мяча. Учебная игра в баскетбол.	1	06.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
22	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Учебная игра в баскетбол.	1	13.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
Модуль 3. «Волейбол» бч.					
23	Правила техники безопасности на уроках. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах в волейболе. Упражнения на развитие быстроты. Игра в пионербол.	1	20.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
24	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол	1	27.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
25	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Упражнения на развитие быстроты. Игра в пионербол	1	05.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
26	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах. Нижняя прямая подача. Упражнения на развитие ловкости. Игра в пионербол	1	12.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/

27	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах Нижняя прямая подача. Игра в пионербол	1	19.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
28	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол	1	02.04		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
Модуль 4. «Футбол» бч.					
29	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег с изменением направления. Движения без мяча. Ведение мяча. Передача мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Игра «Мяч по кругу»	1	09.04		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
30	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. По прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Игра «Мяч по кругу»	1	16.04		https://matchrussia.ru/masterstvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
31	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения Движения без мяча. Ведение мяча. По прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Упражнения на развитие выносливости и быстроты. Игра «День и ночь»	1	23.04		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
32	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. По прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении и защите.	1	30.04		https://matchrussia.ru/masterstvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
33	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. По прямой, с обводкой стоек.	1	14.05		https://matchrussia.ru/masterstvo/texnika-igry-v-futbol-

	Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении и защите.				priemy-i-peredvizheniya-i-vladeniya-myachom/
34	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Бег с изменением направления. Ведение мяча. По прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении и защите.	1	21.05		https://matchrussia.ru/masterstvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladeniya-myachom/

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		6 класс			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Знания по физической культуре. 2ч.	1ч	1ч		
2.	Способы самостоятельной деятельности. 2ч.	1ч	1ч		
3	Физическое совершенствование. Физкультурно-спортивная деятельность				
3.1	Общая физическая подготовка 14ч.	6ч.	6ч.		
3.2	Баскетбол 6ч.			6ч.	
3.3	Волейбол 6ч.			4ч.	2ч
3.4	Футбол 6ч.				6ч.
	Итого	34ч.			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

		Количество часов	Дата изучения	Дата коррекции	Электронные ресурсы

	Модуль1. Общая физическая подготовка. Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности 16ч.(12ч.+2ч.+2ч.)				
1	Техника безопасности, правила поведения в спортивном зале, на спортивных площадках. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Приседание на одной ноге. Повторный бег 4x150м. Игра «Вызов номеров»	1	04.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
2	Личная гигиена Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ Упражнения на развитие быстроты. Ходьба + бег 800м..	1	11.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
3	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Бег с изменением направления. С остановкой по сигналу. Упражнения на развитие ловкости. Ходьба + бег 1500м.	1	18.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
4	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 4x150м. Упражнения на развитие выносливости	1	25.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
5	Гигиена и самоконтроль. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 3x300м.	1	04.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
6	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ Повторный бег 2x500м. Упражнения на развитие выносливости. Игра «Перестрелка»	1	09.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
7	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Челночный бег. Упражнения на развитие быстроты Игра «Перестрелка»	1	16.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/

8	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Наклоны на гибкость, поднятие туловища. Игра «Вызов номеров»	1	23.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
9	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе и в висе лежа. Упражнения на развитие силы. Игра «Вызов номеров»	1	13.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
10	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе и в висе лежа. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	20.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
11	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	27.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
12	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие выносливости. Игра «День и ночь»	1	04.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
13	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие скорости. Игра «Бег по кочкам»	1	11.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
14	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты. Игра «Бег по кочкам»	1	18.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
15	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие силы. Игра «Бег по кочкам»	1	22.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/

16	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие силы. Игра «Бег по кочкам»	1	25.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
	Модуль 2 «Баскетбол» 6ч.				
17	Комплекс ОРУ. Технические действия баскетболиста. Перемещения. Ведение ,передача мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Бросок после двух шагов. Игра в «10 передач» Правила игры	1	09.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
18	Комплекс ОРУ. СФП. Перемещения. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача мяча на месте и в движении, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Игра в «10 передач» Правила игры.	1	15.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
19	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Ведение, бросок после двух шагов. Игра в «10 передач»	1	22.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
20	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.	1	29.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
21	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Учебная игра в баскетбол.	1	05.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
22	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения.	1	12.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html

	Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты Учебная игра в баскетбол.				
	Модуль 3. «Волейбол» бч.				
23	Правила техники безопасности на уроках. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол.	1	19.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
24	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра в пионербол	1	26.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
25	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол	1	04.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
26	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол	1	11.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
27	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол	1	18.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
28	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол	1	01.04		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
	Модуль 4. «Футбол» бч.				

29	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег с изменением направления. Движения без мяча. Ведение мяча. Передача мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игра «Мяч по кругу»	1	08.04		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
30	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра «Мяч по кругу»	1	15.04		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
31	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Игра «День и ночь»	1	22.04		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
32	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в защите. Упражнения на координацию движений	1	29.04		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
33	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении..	1	20.05		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
34	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Бег с изменением направления. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении и защите.	1	27.05		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
8 класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		8 класс			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Знания по физической культуре. 2ч.	1ч	1ч		
2.	Способы самостоятельной деятельности. 2ч.	1ч	1ч		
3	Физическое совершенствование. Физкультурно-спортивная деятельность				
3.1	Общая физическая подготовка 14ч.	6ч.	6ч.		
3.2	Баскетбол 6ч.			6ч.	
3.3	Волейбол 6ч.			4ч.	2ч
3.4	Футбол 6ч.				6ч.
	Итого	34ч.			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс

		Количество часов	Дата урока по плану	Дата урока по факту	Электронные ресурсы
	Модуль1. Общая физическая подготовка. Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности 16ч.(12ч.+2ч.+2ч.)				
1	Техника безопасности, правила поведения в спортивном зале, на спортивных площадках. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Приседание на одной ноге. Повторный бег 4x150м. Игра «Вызов номеров»	1	01.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
2	Терминология . Личная гигиена. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Бег 800м. на время.	1	08.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
3	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Бег с изменением направления. С остановкой по сигналу. Упражнения на развитие быстроты, Ходьба + бег 1500м.	1	15.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
4	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 4x150м. Упражнения на развитие ловкости.	1	22.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-chto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/

5	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 3x300м. Упражнения на развитие силы.	1	29.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
6	Гигиена и самоконтроль. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ Повторный бег 2x500м. Игра «Перестрелка»	1	06.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
7	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Челночный бег. Упражнения на развитие быстроты Игра «Перестрелка»	1	13.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
8	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Игра «Вызов номеров» Упражнения на развитие выносливости.	1	20.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
9	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе. Упражнения на развитие ловкости. Игра «Вызов номеров»	1	27.10		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
10	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе и в висе лежа.. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	10.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
11	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	17.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
12	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной	1	24.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073

	лестнице. Специальные беговые упражнения. Равномерный бег 1 мин. Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие выносливости. Игра «День и ночь»				
13	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие быстроты. Соревнование. Игра «Бег по кочкам»	1	01.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
14	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты.	1	08.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
15	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие координации движения Игра «Бег по кочкам»	1	15.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
16	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты.	1	22.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
	Модуль 2 «Баскетбол» 6ч.				
17	Комплекс ОРУ. Технические действия баскетболиста. Перемещения. Ведение, передача мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Бросок после двух шагов. Игра в «10 передач» Правила игры	1	29.12		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
18	Комплекс ОРУ. СФП. Перемещения. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача мяча на месте и в движении, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Игра в «10 передач» Правила игры.	1	12.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
19	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в	1	19.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html

	баскетболе. Ведение, бросок после двух шагов. Игра в «10 передач»				
20	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.	1	26.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
21	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Учебная игра в баскетбол.	1	02.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
22	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты Учебная игра в баскетбол.	1	09.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
	Модуль 3. «Волейбол» бч.				
23	Правила техники безопасности на уроках. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол.	1	16.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
24	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра в пионербол	1	01.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
25	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол	1	15.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
26	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в	1	22.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/

	парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Нижняя прямая подача. Игра в пионербол				
27	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Верхняя прямая подача. Игра в пионербол	1	05.04		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
28	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Верхняя прямая подача. Игра в пионербол	1	12.04		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
	Модуль 4. «Футбол» 6ч.				
29	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег с изменением направления. Движения без мяча. Ведение мяча. Передача мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игра «Мяч по кругу»	1	19.04		https://footballno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
30	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра «Мяч по кругу»	1	26.04		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladeniya-myachom/
31	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Игра «День и ночь»	1	03.05		https://footballno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
32	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча.	1	17.04		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-

	Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в защите. Упражнения на координацию движений				priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
33	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении..	1	24.05		https://footballno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
34	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Бег с изменением направления. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Тактика игры в нападении и защите.	1	31.05		https://matchrussia.ru/masters tvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
9 класс

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)			
		9 класс			
		1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
1.	Знания по физической культуре. 2ч.	1ч	1ч		
2.	Способы самостоятельной деятельности. 2ч.	1ч	1ч		
3	Физическое совершенствование. Физкультурно-спортивная деятельность				
3.1	Общая физическая подготовка 14ч.	6ч.	6ч.		
3.2	Баскетбол 6ч.			6ч.	
3.3	Волейбол 6ч.			4ч.	2ч
3.4	Футбол 6ч.				6ч.
	Итого	34ч.			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 9аб класс

		Количество часов	Дата изучения	Дата коррекции	Электронные ресурсы
	Модуль1. Общая физическая подготовка. Знания о физической культуре. Способы самостоятельной деятельности 16ч.(12ч.+2ч.+2ч.)				
1	Техника безопасности, правила поведения в спортивном зале, на спортивных площадках. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Приседание на одной ноге. Повторный бег 4x150м. Игра «Вызов номеров»	1	06.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
2	Терминология . Личная гигиена. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Бег 800м. на время.	1	13.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
3	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Бег с изменением направления. С остановкой по сигналу. Упражнения на развитие быстроты, Ходьба + бег 1500м.	1	20.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
4	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 4x150м. Упражнения на развитие ловкости.	1	27.09		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/

					cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
5	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Повторный бег 3x300м. Упражнения на развитие силы.	1	04.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
6	Гигиена и самоконтроль. Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ Повторный бег 2x500м. Игра «Перестрелка»	1	11.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
7	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Выпрыгивания вверх из положения присев. Челночный бег. Упражнения на развитие быстроты Игра «Перестрелка»	1	18.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
8	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Игра «Вызов номеров» Упражнения на развитие выносливости.	1	25.10		https://scmolodezhka.ru/news/ofp-obshchaya-fizicheskaya-podgotovka-cto-eto-takoe-uprazhneniya-normativy/
9	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе. Упражнения на развитие ловкости. Игра «Вызов номеров»	1	08.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
10	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Подтягивание в висе и в висе лежа.. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»	1	15.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
11	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнение. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения.	1	22.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/

	Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие силы. Игра «День и ночь»				
12	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Прыжковые упражнения. Прыжки по координационной лестнице. Специальные беговые упражнения. Равномерный бег 1 мин. Сгибание рук в упоре лёжа. Упражнения на развитие выносливости. Игра «День и ночь»	1	29.11		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
13	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие быстроты. Соревнование. Игра «Бег по кочкам»	1	06.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
14	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты.	1	13.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
15	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие координации движения. Игра «Бег по кочкам»	1	20.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/190731/
16	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Упражнения на развитие ловкости. Игровые эстафеты.	1	27.12		https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/conspect/19073
	Модуль 2 «Баскетбол» 6ч.				
17	Комплекс ОРУ. Технические действия баскетболиста. Перемещения. Ведение, передача мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Бросок после двух шагов. Игра в «10 передач» Правила игры	1	10.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
18	Комплекс ОРУ. СФП. Перемещения. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача мяча на месте и в движении, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и	1	17.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html

	приземление на другую в баскетболе. Игра в «10 передач» Правила игры.				
19	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Прыжок вверх толчком одной и приземление на другую в баскетболе. Ведение, бросок после двух шагов. Игра в «10 передач»	1	24.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
20	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости и быстроты.	1	31.01		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
21	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие ловкости и силы. Учебная игра в баскетбол.	1	07.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
22	Комплекс ОРУ. СФП. Прыжковые и беговые упражнения. Ведение, передача, броски мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игровые эстафеты Учебная игра в баскетбол.	1	14.02		https://dushlobnya.ru/voprosy-i-otvety/priyomy-v-basketbole.html
	Модуль 3. «Волейбол» 6ч.				
23	Правила техники безопасности на уроках. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол.	1	21.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
24	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра в пионербол	1	28.02		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/

25	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Игра в пионербол	1	06.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
26	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Верхняя прямая подача. Игра в пионербол	1	13.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
27	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Верхняя прямая подача. Игра в пионербол	1	20.03		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
28	Волейбол. Комплекс ОРУ. Перемещения. Приём и передача мяча двумя руками снизу и сверху в парах, в разные зоны площадки команды соперника в волейболе. Верхняя прямая подача. Игра в пионербол	1	03.04		https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/conspect/280612/
Модуль 4. «Футбол» 6ч.					
29	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Бег с изменением направления. Движения без мяча. Ведение мяча. Передача мяча. Упражнения на развитие выносливости. Игра «Мяч по кругу»	1	10.04		https://footballno.ru/osnovnye-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
30	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Упражнения на развитие быстроты и ловкости Игра «Мяч по кругу»	1	17.04		https://matchrussia.ru/masterstvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/

31	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Вбрасывание из-за боковой Игра «День и ночь»	1	24.04		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
32	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Вбрасывание из-за боковой Тактика игры в защите. Упражнения на координацию движений	1	15.05		https://matchrussia.ru/masteryvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/
33	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Вбрасывание из-за боковой Тактика игры в нападении..	1	22.05		https://footbolno.ru/osnovy-texniki-igry-v-futbol-glavnye-navyki.html
34	Измерение ЧСС. Комплекс ОРУ. Специальные беговые упражнения. Движения без мяча. Бег с изменением направления. Ведение мяча. по прямой, с обводкой стоек. Передача мяча. Удары по мячу на точность, на дальность. Вбрасывание из-за боковой Тактика игры в нападении и защите.	1	29.05		https://matchrussia.ru/masteryvo/texnika-igry-v-futbol-priemy-i-peredvizheniya-i-vladieniya-myachom/

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Физическая культура, 5-9 класс/Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;
Физическая культура, 5-9 класс/ Петрова Т.В., Копылов Ю.А., Полянская Н.В. и другие, Общество с ограниченной ответственностью «Издательский центр ВЕНТАНА-ГРАФ»; Акционерное общество «Издательство Просвещение»;
Физическая культура, 5-9 класс/Гурьев С.В.; под редакцией Виленского М.Я., ООО «Русское слово-учебник»;
Физическая культура. 5-9 класс/Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и другие; под редакцией Виленского М.Я., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»;

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

www.resheba.net
www.school.edu.ru
<https://uchi.ru/>
<https://yrok.pdf/>