

«Принято»
Протокол заседания
Педагогического совета
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения «Школа
№147 города Донецка»

№ 2 от «18» апреля 2023 г.

«Утверждаю»
Директор
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Школа №147 города Донецка»

Приказ № 69 от «18» апреля 2023 г.



«Согласовано»
Протокол заседания
Совета учреждения

№ 3 от «04» апреля 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Школа №147 города Донецка»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №147 города Донецка» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

- Конституцией Российской Федерации;
- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным Законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации (с изменениями от 28.12.2016 №1-3-ФЗ);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)";
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №147 города Донецка»;

- Календарным учебным графиком Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №147 города Донецка».
- 1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №147 города Донецка» (далее — общеобразовательное учреждение). Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа общеобразовательного учреждения.
 - 1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися общеобразовательного учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.
 - 1.3. Текст настоящего Положения размещается на основном сайте общеобразовательного учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в общеобразовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, разрабатываемого общеобразовательным учреждением самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность уроков и занятий внеурочной деятельностью, время начала и окончания уроков и начала и окончания занятий внеурочной деятельности, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и каникулы в 1-9-х классах, полугодия и каникулы в 10-11-х классах. Количество четвертей – 4, полугодий — 2.
- 2.5. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами). При обучении по полугодиям сохраняется чередование образовательного процесса и каникул согласно годовому календарному учебному графику.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается общеобразовательным учреждением ежегодно.
- 2.7. Учебные занятия в I-XI классах проводятся в условиях пятидневной учебной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10).
- 2.8. Учебные занятия в общеобразовательном учреждении начинаются в 8 часов 00 минут. Проведение «нулевых» уроков не допускается. В воскресенье и праздничные дни общеобразовательное учреждение не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы общеобразовательного учреждения.
- 2.9. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.
- 2.10. Расписание звонков:
Режим учебных занятий первоклассников следующий:
1-й урок – 8.00 – 8.35
15 мин. перемена(завтрак 1-х классов)
2-й урок – 8.50 – 9.25
20 мин. перемена
3-й урок – 09.45 – 10.20
20 мин. перемена

4-й урок – 10.40 – 11.15

15 мин. перемена

5-й урок – 11.30 – 12.05

Режим учебных занятий для II- IV классов следующий:

1-й урок – 8.00 – 8.40

10 мин. перемена (завтрак 2-х классов)

2-й урок – 8.50 – 9.30

20 мин. перемена

3-й урок – 9.50 – 10.30

20 мин. перемена (завтрак 3-4 х классов)

4-й урок – 10.50 – 11.30

10 мин. перемена

5-й урок – 11.40 – 12.20

Режим учебных занятий для V – XI классов следующий:

1-й урок – 8.00 – 8.45

10 мин. перемена

2-й урок – 8.55 – 9.40

20 мин. перемена

3-й урок – 10.00 – 10.45

20 мин. перемена

4-й урок – 11.05 – 11.50

10 мин. перемена

5-й урок – 12.00 – 12.45

10 мин. перемена

6-й урок – 12.55 – 13.40

10 мин. перемена

7-й урок – 13.50 – 14.35

- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором общеобразовательного учреждения.
- 2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана, общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
- 2.13. Основные образовательные программы начального общего образования в I- IV классах и основного общего образования в V - VII классах, реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 2.14. Расписание занятий внеурочной деятельности составляются с учетом не менее 45минутного перерыва после учебных занятий, регламентируется в том числе расписанием работы группы продленного дня.
- 2.15. Продолжительность занятий внеурочной деятельности составляет 35 минут в I-х классах, 45 минут — во II-IX -х классах.
- 2.16. Расписание уроков, занятий внеурочной деятельностью составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, занятий внеурочной деятельностью, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.17. В общеобразовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают

свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора.

2.18. Для обучающихся, посещающих группу продлённого дня, организовано питание и прогулка в соответствии с режимом работы группы продлённого дня, утверждаемым на учебный год директором общеобразовательного учреждения.

2.19. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой общеобразовательного учреждения осуществляется деление классов на две группы при реализации основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (II-IX классы), «Русскому языку» (V-IX классы), «Технологии» (V- VIII классы), «Информатике и ИКТ» (VII-IX классы) при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы X-XI классах при изучении курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

2.20. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. В оздоровительных целях в общеобразовательном учреждении созданы условия для реализации двигательной активности детей:

- динамические паузы в середине занятий,
- проведение гимнастики и физкультминуток на уроках,
- подвижные игры на переменах,
- спортивные часы в группах продленного дня,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья,
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

2.22. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников общеобразовательного учреждения, учебный кабинет.

2.23. Учебные занятия, занятия по внеурочной деятельности проводятся в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами.

2.24. **Объем домашних заданий** (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 ч., в IV-V классах – 2 ч., в VI-VIII классах – 2,5 ч., в IX-XI классах – до 3,5 ч.

2.25. В общеобразовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в общеобразовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.29. Учащиеся допускаются к занятиям в общеобразовательном учреждении после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

2.30. В общеобразовательном учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.31. Классные руководители оформляют лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.32. В общеобразовательном учреждении работает педагог-психолог в соответствии с режимом, утверждаемым на учебный год директором общеобразовательного учреждения.

2.33. Занятия внеурочной деятельности, работа групп продленного дня проводятся с сохранением учебных коллективов в закрепленных для обучения учебных кабинетах.

2. Режим каникулярного времени.

- 2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 2.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

- 3.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами общеобразовательного учреждения.
- 3.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.
- 3.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, ежегодно устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации.

4. Режим внеклассной деятельности

- 4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с поурочно-тематическим планированием и планом воспитательной работы общеобразовательного учреждения, классного руководителя. Выход за пределы общеобразовательного учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 4.2. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования проводятся не ранее чем через 45 минут после окончания учебного процесса.

5. Режим работы в выходные и праздничные дни.

- 5.1. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111,112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируются графиком работы общеобразовательного учреждения.

6. Режим работы школы в каникулы.

- 6.1. В период осенних, зимних, весенних, летних каникул педагогический и учебновспомогательный персонал работают согласно утверждённому плану работы, графиком работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, оборудованию кабинетов, подготовке школы к новому учебному году, связанной с реализацией образовательной программы, в пределах установленному ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).